

KEINE LUST, AUFZUSTEHEN

Es war einmal ein Tag, der einfach keine Lust zum Aufstehen hatte. Längst war es Zeit für ihn, anzubrechen, aber er weigerte sich. Der Tag wollte lieber im Bett bleiben und schlafen.

Die Menschen machten sich natürlich Sorgen, als die Nacht einfach weiterging, denn sie war kurzfristig für den Tag eingesprungen. Aber die Sorgen der Menschen kümmerten den Tag nicht.

Da schaltete sich das Leben ein und ging zum Tag.

„Tag“, sagte das Leben, „du musst aufstehen.“

„Nö, ich habe keine Lust“, antwortete der Tag.

„Sei nicht dumm und vergeude mit diesem Unsinn deine Lebenszeit. Du wirst nie wieder Tag sein können, du bist nur heute. Du bist dieser Tag und kein anderer – das ist alles, was du je sein wirst. Nutze den Tag!“, sagte das Leben und lächelte innerlich über dieses Wortspiel. Der Tag war nachdenklich geworden.

Was, wenn das stimmte und er wäre nur heute? Würde er dann tatsächlich nicht aufstehen wollen?

Er überlegte noch einen Moment und brach endlich an. Und es wurde ein guter Tag.

Tania Konnerth (Hg.): Aus der Schatzkiste des Lebens. Geschichten, die ein Lächeln schenken. Freiburg i. Br. 2012. S. 106.

FRAGE

Was kannst du tun, um auch an Tagen, an denen du keine Lust hast, die nötige Energie und eine positive Einstellung zu finden?

CHALLENGE

Versuche heute, wenn dich etwas nicht freut, einen Blick auf etwas Schönes, das dich heute noch erwartet, zu richten.

GEBET

Guter Gott, manchmal freut es mich nicht, aufzustehen und ich ziehe mir die Decke über den Kopf. Hilf mir zu erkennen, dass jeder Moment meines Lebens wichtig ist und begleite mich.

