

DIE KÖSTLICHE ERDBEERE

Dieses Gleichnis erzählte Buddha seinen Schülern: Ein Mann traf auf einem Feld einen Tiger. Dieser griff ihn an, und der Mann lief davon. Auf der Flucht kam er an einen Abgrund, stolperte und begann, hinunterzurutschen. Er streckte die Hand aus und bekam einen kleinen Erdbeerbaum zu fassen, der an dem Steilhang wuchs. Dort hing er einige Minuten zwischen dem hungrigen Tiger und dem gähnenden Abgrund, wo er wohl bald den Tod finden würde. Plötzlich erspähte er eine saftige Beere an dem Erdbeerbaum. Er hielt sich mit einer Hand an dem Strauch fest, pflückte mit der anderen die Erdbeere und steckte sie in den Mund. Noch nie im Leben hatte ihm eine Erdbeere so süß geschmeckt! Das Wissen um den Tod gibt dem Leben des Erleuchteten Süße.

Anthony de Mello. Warum der Schäfer jedes Wetter liebt. Weisheitsgeschichten. S. 163.

FRAGE

Kannst du mehr als drei Momente benennen, die deinen heutigen Tag schöner gemacht haben?



CHALLENGE

Genieße heute dein Essen ganz bewusst und nimm dir Zeit, alle Geschmäcker genau wahrzunehmen.

GEBET

Guter Gott, Krisensituationen bringen uns zum Nachdenken. Lass uns immer wieder dankbar sein für alles, was uns geschenkt ist und wir oft gar nicht bedenken.