

DAS HERZ EINER MAUS

Nach einer alten indischen Fabel lebte eine Maus in ständiger Sorge, weil sie Angst vor der Katze hatte.

Ein Zauberer hatte Mitleid mit ihr und verwandelte sie in eine Katze. Aber dann hatte sie Angst vor dem Hund. Also verwandelte sie der Zauberer in einen Hund. Da begann sie den Panther zu fürchten, also verwandelte sie der Zauberer in einen Panther. Nun hatte sie Angst vor dem Jäger.

Da gab der Zauberer auf. Er verwandelte sie wieder in eine Maus und sagte: „Nichts, was ich für dich tun kann, wird dir helfen, denn du hast das Herz einer Maus.“

Anthony de Mello: Der Dieb im Wahrheitsladen. Die schönsten Weisheitsgeschichten, in: Ewald Müller (Hg.), Freiburg i. Br. 1997. S. 27-28.

FRAGE

Wovor hast du Angst? Was hat dir in Situationen der Angst früher schon geholfen?



CHALLENGE

Gehe heute auf jemanden zu, nimm Sorgen und Ängste ernst und ermutige die Person, zu ihren Vorhaben und Plänen.

GEBET

Guter Gott, immer wieder gibt es Dinge und Situationen in meinem Leben, die mir Angst machen. Ich bitte dich, schenke mir das Vertrauen, dass ich nicht allein unterwegs bin und meine Angst auch mit jemandem teilen darf. Lass mich spüren, dass auch du mich begleitest.