

Liebe Eltern!

Was ist die pädagogische Psychologie?

Die Psychologie ist die „Wissenschaft von der Seele“ und umfasst im schulischen Kontext alles, was mit Verhalten, Lernen, Beziehung, Entwicklung und psychischer Gesundheit zu tun hat. Der Schulalltag ist für Kinder und Jugendliche nicht immer von Erfolgen, Freundschaften und positiven Lernerfahrungen geprägt. Viele der schwierigen Situationen und Herausforderungen können Sie als Familie und im Gespräch mit den PädagogInnen gut gemeinsam bewältigen. Manchmal werden Sie spüren, dass die Belastung doch größer ist und Sie und Ihr Kind Unterstützung brauchen. In solchen Fällen steht Ihnen die pädagogische Psychologie gerne zur Seite.

Im Rahmen einer psychologischen Beratung besprechen wir aktuelle Probleme, definieren gemeinsam Ziele sowie Wege, um diese auch erreichen zu können. Manchmal genügt schon ein einziges Gespräch, um mit einer als schwierig empfundenen Situation besser umgehen zu können. Bei Bedarf sind jedoch auch weitere begleitende Gespräche möglich bzw. eine Überweisung zu anderen ExpertInnen.

Sollen wir zur Psychologin?

„Unser Kind stört den Unterricht. Manchmal wird es aggressiv. Die Lehrerin hat uns einen Termin bei der Psychologin empfohlen.“

„Mein Kind ist in der Schule sehr schüchtern? Wie kann ich ihm helfen?“

„Trotz guter Vorbereitung liegen die Leistungen meines Kindes deutlich unter den Erwartungen. Wir finden nicht heraus, woran es liegt. Kann hier Psychologie helfen?“

„Ich beobachte, dass sich mein Kind seit einiger Zeit sehr verändert hat. Es ist sehr zurückgezogen, hat keine Freude mehr an gemeinsamen Unternehmungen und ist kaum noch vom Handy zu trennen. Ich weiß gerade nicht weiter.“

„Seit unserer Scheidung vor sechs Monaten lassen die Schulleistungen unseres Kindes stark nach. Sollen wir zur Psychologin?“

JA! Psychologie hilft!

Wenn Ihr Kind unter einer Situation leidet, sein eigenes (problematisches) Verhalten trotz aller Bemühungen nicht ändern kann, beim Lernen häufig Misserfolge erlebt, braucht es jemanden, der zuhört und versteht, warum es nicht gut funktioniert. Als Psychologinnen begleiten wir Familien bei zahlreichen Themen rund um Konzentration, Lernen, Erziehung, Scheidung, Trauer, Konflikte, Mobbing, psychischen Erkrankungen, Medienkompetenz uvm. Wir beraten Eltern auch rund um Fragen nach dem Umgang mit einer psychologischen/ psychiatrischen Diagnose (z. B. ADHS, ASS, Depression, Angststörung) im Schulkontext.

Rahmenbedingungen

Die besprochenen Inhalte unterliegen der gesetzlichen **Verschwiegenheitspflicht**. Die Zusammenarbeit mit der Schule ist wichtig, Sie bestimmen aber darüber, ob, an wen und in welcher Form Informationen aus der Beratung weitergegeben werden. Die Beratung steht Ihnen **kostenfrei** zur Verfügung.

Ablauf

Termine mit der pädagogischen Psychologin an der Schule Ihres Kindes können Sie telefonisch, per SMS oder E-Mail vereinbaren.